

第35期生からのメッセージ ～現役弓道部員・新入生へ～

入間向陽弓道部はこんな先輩たちが活躍していました

- ①出身中学校（性別） ②入部の動機 ③続けて良かったこと ④たいへんだったこと
⑤後輩へのアドバイス ⑥新入生（中学生）へのアドバイス ⑦進路決定先（受験方法）



- ①日高市立高根中学校（女）
②かっこよくて、入りやすい雰囲気
の部活だったから。
③集中力がついた。おおらかにな
った。大切な仲間ができた。
④弓を持って電車に乗ること。
⑤熱中していると必ず辛い時期
が来ると思
うけど続け

ていれば絶対良いことがある
はずなので最後まで続けてほ
しいです。

⑥未経験でも入りやすい部活
です。よく「何部？」と聞かれて
「弓道部です。」と答えると
「すごい！かっこいいね！」と
言われます。

⑦尚美学園大学芸術情報学部
情報表現学科（指定校推薦）



- ⑥初めは怖かったり辛いこともたくさんあると
思うけど、弓道はほんとに楽しくて魅力的なもの
だと思います。ぜひやってみてください。
⑦目白大学人間学部子ども学科（AO）



- ①入間市立東金子中学校（女）
②お姉ちゃんがやっていたから
③みんなと仲良くなった
④袴が冬はめっちゃ寒くて夏
はめっちゃ暑い、同じことを何
回もやるどころ
⑤地道にコツコツやるのが 1
番っ
⑥頑張り！挑戦も大切

⑦山野美容芸術短期大学（指定校推薦）



- ①飯能市立吾野中学校（女）
②中学校の先輩が新入生オリ
エンテーションで巻藁をやっ
ているところを見てかっこい
いなと思ったのと、体験入部で
先輩方が優しく教えてくださ
ったから。

③集中力や忍耐力が身につけ
られ、部活の仲間も沢山できて、
弓道の良さを沢山知れたこと。

④いきなり調子が悪くなったり、変な癖がついて
しまいなかなか中らなくなったりと、技術面だけ
でなく精神面でも大変だった。

⑤これから調子が良くなったり悪くなったり、他
の人と比べてしまうことがあるかもしれないけど、
今までやってきたことは決して無駄にはなら
ないので、最後まで諦めずに頑張ってください。
あとは、仲間を大切にしてください。



- ①狭山市立入間野中学校（男）
②弓道に憧れがあったから
③弓道を通して、上手いかな
くても前向きに続ければ少し
ずつ改善
出来るこ
とを学ん
だ。
④早気

⑤的の中に囚われず自分のペ
ースで。気長に。

⑥弓道に興味があるなら入
って損は無いと思う。

⑦獨協大学経済学部経済学
科（一般）



一緒に弓道しませんか お待ちしています

【部長より】

- ①出身中学校（性別） ②入部の動機 ③続けて良かったこと ④たいへんだったこと
⑤後輩へのアドバイス ⑥新入生（中学生）へのアドバイス ⑦進路決定先（受験方法）



①宜野湾市立宜野湾中学校（女）

②中学生の時から色々な部活を経験してきて、高校でも今までと違うことがやりたくて弓道部に入部しました。また、ドラマなどで弓道をやっている人達の姿を見て、憧れもありました。

③技術を身につけたことは当たり前ですが、周りを見て行動出来るようになり、人として成長することができました。また、強豪校の方たちとも練習させて頂くこともあり、自分たちの高校には無いものを吸収させてもらったことです。他にも他校の友達ができたり、沢山の友達に会えたこと、信頼できる仲間ができたことがとっても嬉しいことです。



④沢山ありますが、部長だから技術面もしっかりしなきゃいけないと思うことが増え、練習で挫けそうになる事が多かったことです。練習しても上手にならない事があったけど、先生や仲間に教えてもらったり、自分の射型を動画で撮影してもらい改善していくことで上達しました。また仲間内でぶつかることもあったけど話し合いの場を設けたり、間違っている人がいれば注意したりして、約2年間一緒にやってきた仲間だからこそ問題があっても解決できたことが沢山ありました。怪我をしまい、練習を見ているだけという時期もあり、とっても辛かったです。

⑤みんながどんどん上達していく中で、自分だけ中らない、射型が綺麗にならない、役職(部長や副部長)に就いているのに技術面が上手くいかない、とプレッシャーを感じたりしていても挫けずに頑張りたいです。もし自分が上手くいかないことがあっても周りの人を悪く思ったりせず、「後は上達するだけ！」とポジティブな考えで頑張りたいです。悩んでることがあれば1人で何とかしようとせず、誰でもいいから相談した方が気が楽になります。引退までに上手くできないことがあっても、引退後に何か違う形で叶うことがあると思います。そして練習試合や他校での練習をさせて頂く機会があれば、積極的に参加したいです。上手な人の射型を見て気づくことも沢山あります。私の場合は顔を覚えてもらうこと多く、他校の先生方から指導を頂くこともありました。最後に部活内でできた仲間は本当に大切にしてください。

⑥向陽の弓道部は緩そう、楽そう、というイメージがあるそうですが そうではないです。袴や弓具等一式揃えるのでお金もかかります。練習は入部してすぐは筋トレがメインになり地味だと思いますが、弓を引きたいなら根気強く頑張ってください。弓道は練習すればするほど上達します。本当に練習量＝実力になるスポーツ(武道)だと思っています。入部を考えている人は1度見学に来て、実際に体験して下さい。

⑦西武文理大学看護学部看護学科（一般）

