

第37期生からのメッセージ ～現役弓道部員・新入生へ～

入間向陽弓道部はこんな先輩たちが活躍していました

- ①出身中学校（性別） ②入部の動機 ③続けて良かったこと ④たいへんだったこと
⑤先輩へのアドバイス ⑥新入生（中学生）へのアドバイス

【部長より】

①入間市立豊岡中学校

②小さい頃から憧れていてカッコいい武道なのでやってみたく思ったから。

③弓道は1人でできるスポーツだけど、誰かに見てもらわないと悪い所が改善できなかつたりするので、仲間の大切さや素直に自分だけでなく他の人の意見も聞く習慣がついた。また道具の少しの不備で自分に返ってくるので日々の手入れだったりチェックなど道具の大切さも学んだ。そして続けることの大切さや練習をすればその分上達できるので、やればできるという自信が付き何事も頑張れるようになった。元々本番で緊張をしてしまうタイプだったけど、弓道部に入ってメンタルが強くなったというか本番に強くなることができた。ここには書ききれないくらい他にも弓道部に入って続けてよかったことはたくさんある。

④人数が多くて射場が狭いので大変だった。大宮とかに行く時は遠いし朝は早くて、特に高1の時は毎回大雨で、部活が楽しかったので頑張りましたが、今思えばよく行けていたなと思います。他には部員が多かったので部長として部活をまとめるのが大変でした。技術面では、早気になってしまったのが1番苦労しました。本当に治すのが大変で、的中率を下がる一方で、ついた瞬間離してしまうくらいひどい時期はつらかったです。

⑤思うように部活ができなくて大変だと思いますが、私が部活できなかった時期はとにかく弓道の勉強をしたりゴム弓を引いたりしていました。なので今できることをして、まだ大会はいくつかあるので後悔しないように自分の納得する結果が出るように頑張ってください。的中ばかりにこだわると射形が崩れたりどんどん早くなってしまっているので、自分でやばいと思った時に一回巻藁とかをしてみるのもいいと思います。射形が綺麗だと後から的中もついてくると思うので、射形にも気をつけてみてください。自分の思うような射形で引けないときは徒手やゴミ弓や弱い弓を使って体で覚えると良いと思います。あと自主練とかに1人で残ると夢中でどんどん引いてしまうと思うけど、1人で練習して悪い方向に進まないように定期的に誰かに見てもらうと良いと思います。また私は部活ばかりに夢中になり他の事を怠ってしまったので、みんなは部活も勉強も頑張ってあとから困らないように気をつけてください。

⑥入って最初のうちはイメージと違いつまらないかもしれないけど（私は楽しかった）入って続けたら絶対に楽しいし夢中になれるし、難しいけどどんどんできることが増えたり目標が達成できたりして飽きずに続けられると思います。入って絶対に後悔しないと思うのでぜひ！



①狭山市立西中学校

②興味があった。

③地道な努力の大切さを学んだ。

④結果がでないとき努力を続けること。

⑤続けること。

⑥みんな高校から始めたので安心してください。



【副部長より】

①日高市立高根中学校

②母に勧められて部活見学に行き、そこで見た先輩方の弓を引く姿がとてもかっこよかったから。

③目上の方への礼儀を身につけられたこと。たくさんの大切な友達ができること。

④遠征で交通機関を使うと、通勤通学の時間と被ることが多く、また弓を持っているため、周りに迷惑がかかる。

⑤全然中らない時期があっても、焦らず冷静に自分の射型を見直して、最後まで続けてほしいです。

⑥全然筋力のない私でもできたので、少しでも興味があるなら、是非部活見学に行ってみてください。



【強化選手より】

①入間市立黒須中学校

②高校に入る前から弓道に興味を持っていたため。

③続けてやった分だけ弓道が上手くなれる。

④練習しても当たらずに悩んだこと。

⑤練習して当たらずに続けていれば結果は出る。

⑥基礎をしっかりと固めることで自分の癖がなく、綺麗なかたちをつくれる。



はじめての合宿



軽井沢で寄り道



【部員より】

①入間市立武蔵中学校

②続けやすいスポーツが良かったのと、武道系のスポーツをやってみたくと思ったからです。

③ある程度のことは我慢できるようになり、落ち着いて行動出来るようになったので良かったです。姿勢も良くなりました。

④最初の頃は弓を持っているだけでも疲れやすかったり、弓に慣れるまでに時間がかかったりで大変でした。

⑤失敗が続いたり、やる気が出ない時は無理せず少し考えてからやると続けられると思うので、肩の力を抜いて取り組むといいと思います。

⑥最初の頃は、出来ないことが多かったり失敗が続いたり、止めたくなる時があるかもしれないけど、コツコツ練習を積み重ねることでやりがいを感じられると思います。

①所沢市立美原中学校

②中学からやっていて続けたかったから。

③上手くいかなくても頑張れる力が着いた。

④うまくいかない時に続けるところ。

⑤基礎を大切にします。

⑥大変だけど楽しいからオススメです。



①狭山市立西中学校

②弓道をやってみたく思っていたから。

③集中力を身につけることが出来ました。

④最初の筋トレや、素引きの練習が大変でした。

⑤毎回同じ引き方をするのは難しく、急に当たらずにすることがあります。そんな時焦らず一つの動作を見直していくと思います。また動画を撮ったり、友達や先生に見てもらいたいと思います。

⑥どの代の時もほとんどの人が初心者だったので、少しでもやってみたく考えてる人はぜひ挑戦してみてください！



①狭山市狭山台中学校

②テレビでやっているところを見てかっこいいと思ったから。

③やり続けたことによる達成感。

④みんなとの実力の差を埋めようとする。

⑤困った時は仲間同士で助け合うこと。

⑥思っていたのとギャップの差が大きいと思うけどそれを越えたら楽になる。



①狭山市立西中学校

②もともと興味があったから。

③物を大切に扱うことの重要さを学んだ。

④挫折すると気持ちもたなくて、あたるようになるまでの過程で厳しいものがあった。

⑤上手くいかないことがあっても、とりあえず最後までやり抜くことが大切だと思います。

⑥最初はみんなほとんど同じスタートラインだし、練習を重ねれば必ず結果は出てくるので真面目に取り組む気持ちがあれば続けていけると思います。



①所沢市立向陽中学校

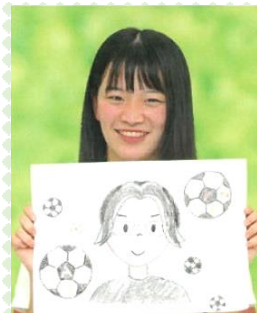
②弓道をしている先輩方の真剣に的と向き合う眼差しと姿がかっこよく、憧れたことが入部した大きな理由です。

③集中力や自分が失敗したときの改善点をよく考えられるようになったことです。

④最初の頃や自分が的に当たらなくなったり落ち込んだり嫌になったりしたことがありました。それでも周りの先輩方や同級生にアドバイスをもらい頑張ることができました。

⑤弓道は経験者の人が少なく頑張ったら頑張った分だけうまくなるんだなってことを周りの人たちをみて私はすごく感じました。だから自分が思う目標までひたすら頑張ってください！

⑥弓道は最初の練習がなかなか弓をひかせてもらえなくてもどかしい事もあるかもしれないけど、弓を持って矢を的に当てられるとほんとにうれしいので最後まで頑張ってください。



①所沢市立南陵中学校

②部活動見学で先輩方がかっこよかったから。

③集中力がついたので礼儀を学んだこと。

④調子が良い時と悪い時があるので良い時が続かないと、大変だった。

⑤部活が出来る時間は限られているので悔いの残らないように最後まであきらめずに頑張ってください。

⑥学校の射場が狭いため色々な武道館で練習することができます。休みは沢山あるわけではないのですが部活をやっている時間はとても楽しくてそういうのも全部思い出に残っているので入部して良かったなと思っています。



**3年間ひたむきに弓道してみませんか
入部お待ちしております**