



保健だより 12月



令和4年12月23日 入間向陽高校 保健室発行

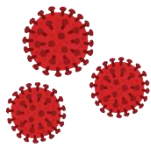
あっという間に行事がいっぱいの2学期が終わります。

文化祭、マラソン大会、修学旅行、期末テスト笑・・・思い返すと楽しい行事がいっぱいありましたね！コロナ禍でも工夫しながら色々な行事をやっていい思い出ができましたね。

3学期は、入試でお休みだったり学年末休業があったりで、あっという間に終わってしまうので年度末に向けて1年の振り返りをしてみてください。

3年生は、進路は決まりましたか？たくさんの行事で3年生が輝いてしまったね。残り少ない高校生活を充実させてください。2年生は、修学旅行が終わってひと段落！次は自分たちが最上級生になる準備を始めてください。1年生は、初めての高校生活はどうでしたか？不安もあったと思いますが、楽しんでいるように思えました！最近、ちょっと慣れてきて気持ちが緩んだりしていませんか？

今度会うのは**2023**年1月です！みんなが元気に登校するのを保健室で見守っています♪



まだまだ新型コロナウイルス感染症対策は続きます・・・



手洗い、マスク、ワクチン接種、換気、規則正しい生活など自分でできる感染対策をしてください。近隣の学校でも感染拡大が報告されています。年末年始で親戚が集まったり、出かけたりする機会が増えると思うので、各自で気を付けて行動してください。同時にインフルエンザ予防も心がけてくださいね！

また、最近保健室に体調不良を訴えて来室する生徒で、朝、家を出る前の検温（脇の下で）や健康観察をしてきていない人が多いです。必ず朝の検温（脇の下で）や健康観察をしっかりとってから登校してください。具合が悪かったら、無理して登校せずに、抗原検査キットで検査したり、医療機関を受診したりしてください。3学期を元気にスタートするために(^_^)♪



スポーツ振興センターの申請について



7月の保健だよりに、「該当者は早く提出してください！！」と連絡したにもかかわらず・・・12月に3年生が1年生の時のケガの申請用紙を持ってきました・・・。卒業までに給付が間に合わないから急いで出さない！！と言っても出さない人もいます。また、自分がいつのケガを申請したのかを忘れて、同じケガの申請をした人もいます。1月に申請したものは、早くても給付決定は3月末です。医療機関に大切なお金を支払っているのに、保健室から用紙を持って行くだけで終わりにしないで、しっかり最後まで手続きをしてください。3年生で卒業後も治療が継続する人は、卒業前までに保健室に相談にきてください。

確かに、給付事由が生じた日から2年間は災害共済給付を受ける権利はありますが、治療が終わったら速やかに、関係書類を提出してください。1、2年生も治療が終わったら、書類を整えて速やかに保健室に提出してください。

来年はウサギ年です♪
よろしくお祈りします<(_ _)>

